

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
**DEEPAK, CHOPRA**

**Cartea bogăției interioare/ Chopra Deepak ; trad. din lb. engleză: Talida Boengiu. - București : Bookzone, 2022**

ISBN 978-606-9639-20-7

I. Boengiu, Talida (trad.)

159.9

Grafician copertă: **Maria Stoian**

Traducător: **Talida Boengiu**

Redactor: **Mariana Alexandru**

Tehnoredactor: **Anca Marisac**

**ABUNDANCE: The Inner Path to Wealth**

Copyright © 2022 by Deepak Chopra

This edition published by arrangement with Harmony Books, an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

© Bookzone 2022, pentru prezenta ediție

Toate drepturile rezervate pentru limba română.

Nicio parte a acestei lucrări nu poate fi stocată sau reprodusă fără acordul editurii.

**Editura Bookzone**

Șoseaua Berceni, nr. 104, sector 4, București

Comenzi și informații:

Telefon: +40 774 091.579; +40 770 584.429

E-mail: [office@bookzone.ro](mailto:office@bookzone.ro)

[www.bookzone.ro](http://www.bookzone.ro)

Dr. DEEPAK CHOPRA

# CARTEA BOGĂȚIEI INTERIOARE

Inima ta știe cel mai bine drumul spre TINE

Bookzone  
BUCUREȘTI, 2022

151-152, 168, 175, 178,  
182, 193, 199, 205, 207,  
209-210, 219-220, 227,  
229, 235, 237-238, 245,  
246, 255, 263-264, 268  
sistemul nervos central 208,  
262  
sistemul nervos involuntar  
208, 209, 255  
sistemul nervos voluntar  
208-209  
Socrate 140  
sofiști 140  
stres 21, 42, 44-45, 49, 205,  
207, 209-210, 214-216,  
236, 268  
succes 8-10, 15, 18, 20-21,  
26-27, 34, 39, 51-53, 64,  
69, 81, 85, 87, 106, 119,  
121, 130, 136, 140, 144,  
150, 157, 161, 189, 201-202,  
205-206, 210, 213, 221,  
230, 233, 237, 247, 266,  
274  
„Sunt suficient” 90, 121,  
122-123, 167, 169, 210, 268  
supraviețuirea darwiniană  
188  
Swarupa 113

**T**  
thukdam 257  
tradiția iudeo-creștină 18  
tradiția vedică 182  
trădarea convingerilor de  
bază 63

We know

books

**U**  
*Upanișada Briha-*  
*daranyaka* 189  
„urmează-ți fericirea” 41,  
102, 119, 121, 159, 225

**V**  
valori de bază 63-64, 66  
valvă de reducere a presiunii  
166  
viața reală 94, 96-97, 162  
victimizare 162  
vindecare emoțională 182  
violență 134, 159, 188-189,  
191  
Viscott, David 191  
vizualizare 158, 200  
voință 197, 201

**Y**  
Yoga 7-11, 15-19, 21, 26,  
38-39, 57-61, 69, 71-73,  
81-82, 93, 97-99, 102,  
105-108, 114, 117-118, 121,  
123, 126-127, 130-131,  
135-136, 139, 151, 173-175,  
178-179, 202, 205, 207,  
213, 220, 224, 226-227,  
250-251, 258-259-264,  
271-272, 275  
yoga 7, 9-10, 55, 217, 266,  
274

**Z**  
zâmbet lăuntric 246

## CUPRINS

<b>INTRODUCERE: PROSPERITATEA ȘI CALEA INTERIOARĂ.....</b>	<b>7</b>
<b>PARTEA ÎNTÂI: YOGA BANILOR .....</b>	<b>13</b>
<b>DHARMA ȘI BANII .....</b>	<b>19</b>
<b>BANII ȘI MUNCA.....</b>	<b>41</b>
<b>FLUXUL INTELIGENȚEI CREATIVE .....</b>	<b>57</b>
<b>SIMPLA CONȘTIENTIZARE.....</b>	<b>69</b>
<b>PARTEA A DOUA: CUM SĂ-ȚI GĂSEȘTI PROSPERITATEA .....</b>	<b>79</b>
<b>PARTEA A TREIA: DARURILE INTELIGENȚEI CREATIVE.....</b>	<b>103</b>
<b>SISTEMUL CHAKRELOR .....</b>	<b>105</b>

CHAKRA 7 Sursa fericirii sublime .....	117
CHAKRA 6 Inteligența superioară.....	129
CHAKRA 5 Cuvinte magice.....	157
CHAKRA 4 Emoții sincere .....	177
CHAKRA 3 Acțiune puternică .....	201
CHAKRA 2 Calea dorinței .....	223
CHAKRA 1 Complet înrădăcinat.....	249
EPILOG.....	271
MULȚUMIRI.....	277
INDEX.....	279

**LBRIS**

We know  
books

**PARTEA ÎNTÂI**

**YOGA BANILOR**

**Y**oga ne oferă cea mai bună cale de a face bani, de a le da banilor adevărata lor valoare și de a-i folosi pentru a avea succes și a fi fericiți. Știu cât de surprinzător sună asta. Spiritualitatea indiană este identificată cu renunțarea la lume și detașarea de ea. Imaginea noastră tipică este cea a unui pustnic cu barba albă care meditează într-o peșteră din Himalaya. În realitate, Yoga nu este spirituală în sensul religios al cuvântului. Yoga este știința conștiinței.

Când știi cum se comportă cu adevărat conștiința, descoperi că se întâmplă ceva uimitor: te schimbi odată cu ea. Când afli și înveți despre alte lucruri, efectul nu este atât de dramatic. Poate că ești entuziasmat, poate chiar fericit să înveți despre orice altceva – istorie, geografie, fizică etc. –, dar nu te vei schimba în interior; nu vei experimenta transformarea personală determinată de Yoga.

Există o legătură imediată cu banii, oricât de ciudat ar suna asta la prima vedere. La nivelul sufletului, există o generozitate a spiritului, care se manifestă astfel:

- *Prosperitate infinită*
- *Posibilități infinite*

- *Creativitate nelimitată*
- *Milă, îndurare și bunătate plină de iubire*
- *Iubire eternă*
- *Altruism nemărginit*

Aceste daruri sunt inerente conștiinței umane. Dacă le întrupezi în viață, ești bogat în cel mai adevărat sens al cuvântului. Bogăția măsurată numai în funcție de bani este lipsită de spiritualitate. (Nu știi nimic despre muzica reggae, dar marele muzician reggae Bob Marley a vorbit ca un yoghin când a spus: „Unii oameni sunt atât de săraci, încât au doar bani și nimic altceva.”)

Ca să obții bogăție cu adevărat, genul de bogăție care dă sens și valoare vieții, trebuie să-ți bazezi existența zilnică pe generozitatea spiritului. Restul lucrurilor pe care ți le dorești vor veni și ele de bunăvoie.

Odată făcută legătura între conștiință și bani, ești pe drumul cel bun. Banii nu sunt aurul din Fort Knox și bancnotele din buzunare și portofele. Banii sunt o unealtă a conștiinței. Prin urmare, starea ta de conștientizare determină felul în care percepi banii, cum îi obții și la ce îi folosești. Conștiința este mereu în schimbare; la fel sunt și banii. Conștiința ne motivează să vrem mai mult de la viață; banii urmează această călătorie și îți deschid calea dacă ai suficienți.

Dacă nu îți faci din bani un scop, dar în schimb intenționezi să obții mai mult de la viață, vei avea sprijinul conștiinței. În Yoga, acest sprijin vine de la dharma, cuvânt ce provine de la un verb din sanscrită care înseamnă „a susține sau a sprijini”. Dacă tu și dharma sunteți pe aceeași lungime de undă, vine și prosperitatea. Dacă nu, atunci duci lipsă de ea. Nimic de valoare nu se poate realiza fără sprijinul conștiinței.

Conceptul din spatele banilor este unul puternic, iar odată ce a prins rădăcini (arheologii au descoperit în Mesopotamia bani cu o vechime de cinci mii de ani), ideea banilor a explodat. Încă se mai dezvoltă chiar și în lumea modernă. Văzuți ca o invenție a minții, banii îndeplinesc patru lucruri necesare societății umane. Banii servesc drept răsplată, valoare, nevoie și schimb. Ia gândește-te pentru o clipă de ce îți trebuie bani și vei vedea că cele patru lucruri menționate anterior sunt prezente în viața ta.

**Răsplată:** Banii pe care îi strecurăm în felicitarea pe care un copil o primește de ziua lui, salariul pe care îl primește angajatul, bacșiișul lăsat chelnerului reprezintă toate răsplată.

**Valoare:** Banii strecurați în felicitare sunt un gest altruist pur. Nu reprezintă o nevoie de a fi câștigați, ci transmit ideea că acel copil este apreciat. Salariul pe care îl câștigi exprimă valoarea muncii prestate, iar pentru mulți oameni devine o cale de a-și măsura respectul de sine.

**Nevoie:** Trăim într-o economie care există ca să îndeplinească nevoile oamenilor mai mult decât să asigure necesități fizice. Când ai nevoie de un medic, de cauciucuri noi la mașină și de alte mii și mii de lucruri, banii îți îndeplinesc acele nevoi, fie ele și superficiale, precum adidașii care sunt acum la modă sau un televizor cu ecran plat mai mare.

**Schimb:** Banii rezolvă diferența dintre două lucruri de valori diferite. Dacă tu ai de vânzare o bicicletă, iar eu am de oferit în schimb numai douăsprezece ouă, atunci banii pot fi dați pentru ca schimbul să fie corect.

Toate aceste idei care țin de bani, precum și multe altele sunt produsul conștiinței, lucru care este ușor de arătat. Yoga adaugă un ingredient lipsă, care se dovedește a fi cel mai important. Yoga ne învață că,

pe măsură ce te apropii mai mult de sursa conștientizării, conștiința este mai puternică. Transpunând această putere în lucrurile pe care ți le dorești și în banii cu care să le plătești, transformi conștiința în bogăție.

Banii nu pot fi scoși din toată această încălcire de alegeri bune și proaste. Deoarece sunt legați de tot ceea ce ne trebuie, prețuim, răsplătim și dăm, respectiv primim la schimb, banii sunt, de fapt, moneda conștiinței. Primești și oferi bucurie, ai parte de iubire, prietenie, familie, muncă, oportunități, succes, obstacole, iar banii fac într-un fel sau altul parte din toate acestea.

După cum consideră Yoga, conștiința este creativă. Îi dă minții gânduri, senzații, inspirații, idei, observații lăuntrice, momente de revelație și orice alte lucruri pe care le prețuim, inclusiv iubire, compasiune, bucurie și inteligență. Cu cât ești mai aproape de izvorul conștiinței din tine, cu atât mai mult vei primi aceste beneficii. În tradiția iudeo-creștină, aceste beneficii au fost traduse prin darurile unui Dumnezeu milostiv sau prin providența divină. În schimb, Yoga se concentrează pe sinele uman, și nu pe o putere divină exterioară.

Menținând concentrarea pe sine, nu suntem doar niște primare mai evoluate, ci expresia conștiinței pure infinite. În Yoga nu există judecata valorii. Yoga este știința conștiinței, și nu un set de reguli morale. Toate dorințele sunt egale între ele în clipa în care iau naștere în conștientizarea noastră. Cu toate acestea, ține de responsabilitatea noastră personală ce fel de dorință este bună pentru noi.

## DHARMA ȘI BANII

Generozitatea spiritului este infinită. Prin urmare, nimic nu este mai natural decât prosperitatea. Nenaturale sunt foametea, lipsurile și sărăcia. Știu că acestea sunt cuvinte cu conotații puternice. Sunt tot felul de idei și convingeri legate de bogăție și sărăcie. Forțele sociale lucrează adesea împotriva săracilor; sub nicio formă nu judec sau dau vina pe cineva. Stând la baza tuturor insuficiențelor și nedreptății, spiritul nu are de suferit și nici măcar nu este afectat. Dacă iei un instantaneu al vieții oricărui om de oriunde din lume, vei vedea că este o cale a dharrei pe care spiritul o va susține. Este întotdeauna o cale interioară, și totuși, puțini oameni, din Orient sau din Occident, bogați sau săraci, înțeleg cum să aibă acces la dreptul lor spiritual. Yoga este un depozit de cunoștințe necesare pentru ca cineva să își trăiască cu adevărat viața pe care este menit să și-o trăiască, plină de împlinire și prosperitate *din interior*.

Cheia bogăției este să fii pe aceeași lungime de undă cu dharma, să fii pe drumul care este cel mai bun pentru tine. „Cel mai bun pentru tine” nu este prestabilit. Ai o alegere și, de fapt, toată viața ta ai făcut alegeri care te-au adus în acest moment al vieții. Dacă privești în jurul tău, vei vedea că situația ta curentă este un rezultat al minții. Manifestarea fizică a unei case, slujbe, a unui lucru pe care îl deții, a salariului, a contului din bancă etc. este rezultatul conștiinței. De sine stătătoare, lucrurile materiale nu au valoare intrinsecă. Un palat poate fi un loc plin de nefericire, în vreme ce o colibă poate fi plină de

bucurie. O slujbă poate fi o sursă de împlinire personală sau un motiv de măcinare sufletească. Cu salariul pe care îl ai poți să obții ceea ce vrei de la viață sau poți doar să supraviețuiești de pe o zi pe alta.

Dacă vrei mai mult de la viață, trebuie să clădești o viziune pe care dharma o va sprijini. Te voi ruga imediat să îți notezi viziunea personală a succesului, bogăției și împlinirii. Dar înainte de a te putea folosi de asta, trebuie să știi care sunt valorile pe care le sprijină dharma și care sunt cele pe care nu le sprijină.

### DHARMA TE VA AJUTA DACĂ...

*Scopul tău este să fii fericit și împlinit.*

*Te dăruiești cu sufletul și celorlalți.*

*Consideri că succesul celorlalți este la fel de important ca al tău.*

*Acționezi din iubire.*

*Ai idealuri pe care le urmezi.*

*Ești pașnic.*

*Te inspire pe tine însuși și îi inspire și pe cei din jurul tău.*

*Ești independent și încrezător în tine însuși.*

*Ascultă și înveți.*

*Îți extinzi opțiunile.*

*Îți asumi responsabilitatea.*

*Ești curios cu privire la noi experiențe.*

*Ești deschis la minte.*

*Te accepți pe tine însuși și îți cunoști valoarea.*

Deoarece să fii pe aceeași lungime de undă cu dharma ta este cel mai natural mod de a trăi, aceste lucruri sunt naturale și ușor de urmat. Dar viața modernă nu ne ghidează conform regulilor dharmei, ci deseori o face în direcția opusă. Suntem influențați să credem într-un stil de viață care generează stres, confuzie, nefericire și stimulare constantă. Aceste rezultate apar când trăiești la suprafața conștientizării tale. La suprafață există cerințe continue și dorințe fără rădăcini adânci. Valoarea lor este nulă, ceea ce înseamnă că nu există nicio legătură cu dharma.

Yoga expune realitatea modului în care funcționează conștiința. După asta, fiecare dintre noi poate alege să trăiască așa cum vrea. Poți să nu știi nimic despre cum funcționează mașina ta; este doar un lucru folositor, pe care îl poți înlocui. Dar dacă știi prea puține despre cum funcționează dharma, atunci asta poate cauza multe probleme. În mod inconștient, cu toții lucrăm împotriva sprijinului pe care îl oferă spiritul în următoarele moduri:

### DHARMA NU TE POATE AJUTA DACĂ...

*Vrei numai să fii primul.*

*Îi calci pe ceilalți în picioare.*

*Faci un lucru necinstit.*

*Îi consideri pe alții vinovați pentru problemele tale.*

*Ești disperat să te îmbogățești.*

*Pui succesul material mai presus de fericire.*

*Ignori nevoile celor din jurul tău.*

*Ești sigur că ai mereu dreptate.*

*Cauți să-i domini și să-i controlezi pe ceilalți.*

*Îți ignori nivelul de stres.*

*Ești fără de iubire.*

*Ești lipsit de empatie și nu îți pasă de ceilalți.  
lei mai mult decât dai.  
Ești închistat la minte.*

Pentru majoritatea dintre noi, de cele mai multe ori, nu este greu să evităm aceste lucruri. Micile acte de egoism, indiferența față de ceilalți, tendința de a arunca vina pe alții și obiceiul de a lua mai mult decât dai sunt cele care se pot strecura în viața ta de zi cu zi. Dharma nu-ți cere să fii un sfânt. Îți cere să fii conștient. Când ești conștient de tot ceea ce îți poate da spiritul, să fii pe aceeași lungime de undă cu dharma este o sursă de bucurie.

Cel mai valoros tip de conștientizare este conștiința de sine, deoarece dharma este călăuzită nu de dorințe superficiale, ci de adevăratul sine, sinele care este conectat la sursa ta din spirit. De-a lungul anilor, le-am cerut oamenilor să-și crească nivelul conștiinței de sine răspunzând la niște întrebări care țintesc exact motivul pentru care sunt aici. Înainte de a continua, te invit să-ți construiești propriul „profil al sufletului”, așa cum îi spun eu. După aceea, vom vorbi despre ce scoate la iveală.

### **CITIREA PROPRIULUI PROFIL AL SUFLETULUI**

*Cum să-ți ascuți adevăratul sine*

Obținerea bogăției în timp ce ești pe aceeași lungime de undă cu dharma ta te menține pe calea care este bună pentru tine. Tu poți defini și stabili această cale. Cum? Consultându-ți conștiința profundă, de unde provin inspirația și înțelepciunea.

nea. Putem numi acest loc profund sufletul tău sau adevăratul sine. Mesajele de la acest nivel hrănesc experiențele fericirii și împlinirii mai sigur decât orice activitate mentală. Păstrarea unei legături cu sufletul este modalitatea prin care rămâi pe aceeași lungime de undă cu dharma ta zi de zi.

Frumusețea sufletului sau a adevăratului sine constă în faptul că nu este legat de timp. Poți fi preocupat de cerințele și de dorințele vieții, și totuși, cumva, vin mesaje de la un nivel profund. Aceste mesaje îți reamintesc de cele mai importante lucruri. Tot ceea ce este mai valoros în existența umană — iubirea, compasiunea, creativitatea, înțelepciunea, dezvoltarea interioară, percepția, frumusețea și adevărul — face deja parte din tine. Este un lucru adevărat fără nicio excepție. Lumina purei conștiințe este eternă și, din fericire, toți trăim în această lumină la un nivel sau altul.

Ceea ce trebuie să faci este să potrivești cine crezi că ești cu adevăratul sine. Nu este nevoie să te chinui să te autoperfecționezi. Sufletul tău te face valoros peste măsură. Acum, principala cale prin care se înregistrează mesajele de la nivelul sufletului este la nivelul egoului. Când simți un impuls de iubire, frumusețe, empatie, percepție și tot ceea ce mai împărtășește sufletul, înseamnă că un mesaj a pătruns prin zidul de apărare al egoului. Egoul nu este nimic altceva decât o imitație a sinelui, pretinzând că este sinele adevărat.

Ținând cont de toate acestea, următorul chestionar te va ajuta să realizezi o legătură cu cine ești cu adevărat. Aproape în fiecare caz, acesta va fi același cu cel care visezi să fii.

### INSTRUCȚIUNI

Alege un loc liniștit, găsește-ți echilibrul pentru o clipă respirând adânc de câteva ori. Când te simți calm și echilibrat, răspunde la următoarele întrebări accesând adevăratul sine.

Sugestie: Ca să nu te pierzi în descrieri lungi, răspunde cât mai pe scurt. Recomand doar trei cuvinte, dar asigură-te că sunt pline de înțeles.

1. Poți descrie o experiență majoră din viața ta, un moment de revelație, un punct de cotitură sau un exemplu remarcabil când ai fost „în formă”?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

2. În trei sau patru cuvinte, care este scopul vieții tale?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

3. Care este cea mai mândră contribuție adusă familiei tale?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

4. Care sunt cele mai importante trei valori cu care contribui într-o relație?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

5. Care sunt cele mai importante trei valori pe care vrei să le primești într-o relație?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

6. Cine sunt cei mai mari trei eroi ai tăi/cele mai mari trei eroine ale tale?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

7. Care sunt calitățile, abilitățile sau talentele tale unice?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

8. Cum ai ajutat lumea și pe oamenii din jurul tău?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

9. Ce ai face dacă ai avea toți banii și tot timpul din lume?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

10. Care este cel mai important lucru pe care ai vrut să-l realizezi, dar nu ai făcut-o niciodată?

**Răspuns:** \_\_\_\_\_

### CUGETÂND LA RĂSPUNSURI

Adevăratul scop și adevărata valoare a acestor întrebări sunt să te prezinți adevăratului sine. Dacă duci deja o viață care îți aduce împlinire, îți cunoști adevăratul sine foarte bine. Vei putea să țintești mai sus și să trăiești conform idealurilor tale chiar mai mult decât ai făcut-o, dar răspunsurile tale nu vor reflecta oportunități ratate sau visuri neîmplinite.

Majoritatea dintre noi vom descoperi că ne cunoaștem adevăratul sine numai aleatoriu.